

Fizjoterapia - podstawowe pojęcia.

Fizjoterapia jest nauką medyczną, której zadaniem jest utrzymywanie, rozwijanie i przywracanie zdolności ruchowych człowieka.

Czy fizjoterapia a rehabilitacja to pojęcia tożsame ? Nie.

Zdarza się, że używamy tych pojęć zamiennie. Tymczasem nie mają one identycznego znaczenia. Fizjoterapia jest pojęciem węższym niż rehabilitacja. Rehabilitacja to zespół działań, psychicznych i fizycznych, których celem jest przywrócenie pacjentowi pełnego stanu zdrowia. Fizjoterapia zaś jest jedną ze składowych rehabilitacji i obejmuje wyłącznie fizyczne działania, które służą przywróceniu sprawności fizycznej. Polega na działaniu na organizm różnymi postaciami energii: mechanicznej, cieplnej, świetlnej, elektrycznej.

Fizjoterapia obejmuje:

- terapię narządów ruchu,
- fizjoterapię neurologiczną,
- fizjoterapię ortopedyczną,
- korekcję wad postawy,
- terapię dolegliwości bólowych kręgosłupa i stawów.

Na fizjoterapię składają się:

- kinezyterapia, czyli leczenie ruchem,
- fizykoterapia, czyli elektroterapia, pole magnetyczne, laseroterapia, ultradźwięki, leczenie zimnem, hydroterapia,
- masaż.

Celem powyższych działań jest zwalczanie bólu i stanów zapalnych, poprawa sprawności organizmu, zapobieganie nawrotom dolegliwości, usprawnianie narządów ruchu.

Kto powinien korzystać z fizjoterapii ?

- osoby po urazach takich jak: złamania kości, uszkodzenia stawów, urazach czaszkowo mózgowych czy uraz rdzenia kręgowego,
- osoby, które cierpią na bóle kręgosłupa, zmiany zwyrodnieniowe stawów, osteoporozę,
- osoby chorujące przewlekłe w tym: na chorobę Parkinsona, stwardnienie rozsiane, stwardnienie zanikowe boczne czy choroby płuc np. astmę,
- fizjoterapia oddziałuje też na układ krwionośny. Zaleca się ją przed i po operacjach kardiologicznych, także w chorobie wieńcowej, w nadciśnieniu tętniczym czy w zakrzepowo-zarostowym zapaleniu naczyń,
- fizjoterapii powinny być także poddawane osoby unieruchomione, o małej aktywności ruchowej wykonując np. ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia usprawniające układ krążenia a także układ trawienny i moczowo-płciowy,

Gdzie korzystać z fizjoterapii?

Usprawnianie pacjenta po urazach odbywa się już przy łóżku chorego (pionizacja, nauka chodu, masaż itp.). Po pobycie w szpitalu dalsze usprawnianie może odbywać się w: szpitalu rehabilitacyjnym, w sanatorium, przychodni rehabilitacyjnej, w gabinecie fizjoterapii.

Rozpoczęcie terapii zawsze poprzedzone jest wywiadem i badaniem medycznym.