

**Wytyczne dla uczestników i wykładowców zajęć z zakresu edukacji zdrowotnej
oraz zajęć sportowo-rekreacyjnych realizowanych w projekcie**

Rehabilitacja dla Ciebie – terapia, edukacja, działanie!!!

realizowane przez AWF im. E. Piaseckiego w Poznaniu

- po wejściu do budynku, wejściem C, następuje dezynfekcja rąk, po dezynfekcji nastąpi pomiar temperatury ciała oraz wypełnienie ankiety (załącznik nr 2 – Ankieta aktualizacyjna) dotyczącą ryzyka zachorowania na Covid -19,
- następnie kieruje się na salę, gdzie dezynfekuje ręce przed rozpoczęciem zajęć edukacyjnych lub sportowych,
- sala, w której będą odbywały się zajęcia teoretyczne, będzie duża tak aby każdy pacjent siedział w odległości 2 metry od siebie. Wyznaczony będzie kierunek wejścia i wyjścia. Krzesła wyściełane zostaną zamienione na krzesła drewniane, tak aby można było skutecznie przeprowadzić dezynfekcję powierzchni,
- zajęcia odbywać się będą w małych 10 osobowych grupach,
- zajęcia sportowo-rekreacyjne będą odbywały się na zewnątrz budynku,
- pacjent ma obowiązek zakrycia nosa oraz ust maskę flizelinową, chirurgiczną oraz przebywać w odległości 2 m od innych osób,
- pacjent przybywający na zajęcia jest zawsze w stroju sportowym, posiada maskę flizelinową, chirurgiczną oraz swój długopis do wypisywania ankiet oraz podpisywania listy obecności itp.,
- **szatnia do odwołania zostaje zamknięta,**
- prowadzący zajęcia po każdej grupie pacjentów zobowiązany jest do 10 min wietrzenia Sali, zdezynfekowania miejsc siedzących po każdym pacjencie oraz zdezynfekowania przyrządów, z których korzystał pacjent,
- prowadzący zajęcia, przed rozpoczęciem pracy, każdego dnia wypełniają i podpisują ankietę aktualizacyjną (załącznik nr 2 – Ankieta aktualizacyjna) dotyczącą ryzyka zachorowania na covid-19,

**Projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020**

- prowadzący zajęcia zostanie wyposażony w środki ochrony indywidualnej (jednorazowe: rękawiczki, maseczki),
- prowadzącego zajęcia zobowiązany zostanie do zapoznania się z podstawowymi zasadami:
 - o Jak prawidłowo myć ręce, <https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>
 - o Jak skutecznie dezynfekować ręce, <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
 - o Jak prawidłowo nakładać i zdejmować maseczkę, <https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>
 - o Jak prawidłowo nakładać i zdejmować rękawice, <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/> .

Koordynator projektu

z ramienia AWF im. E. Piaseckiego w Poznaniu

REHABILITACJA DLA CIEBIE

terapia, edukacja, działanie!!!

dr Magdalena Goliwąs

Projekt współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020