

**REHABILITACJA DLA CIEBIE terapia,  
edukacja, działanie!!!**

---

Regulamin  
Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie  
pt. „REHABILITACJA DLA CIEBIE terapia, edukacja,  
**działanie!!!” z dnia 08.06.2021 r.**

**§1. Postanowienia Ogólne:**

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji, w tym naboru i wyboru uczestników/uczestniczek oraz zasady uczestnictwa w projekcie pt. „REHABILITACJA DLA CIEBIE terapia, edukacja, działanie!!!”, zwanym dalej Projektem, realizowanego w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014 – 2020, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, Oś Priorytetowa 6 Rynek Pracy, Działanie 6.6 Wspieranie aktywności zawodowej pracowników poprzez działania prozdrowotne, Poddziałanie 6.6.1 Wspieranie aktywności zawodowej pracowników poprzez działania prozdrowotne; umowa o dofinansowanie numer RPWP.06.06.01-30-0043/17.
2. Projekt realizowany jest przez Centrum Medyczne ENEL-MED SA w partnerstwie z Fundacją Medycyna i Sztuka z Poznania oraz Akademią Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu.
3. Użyte w niniejszym regulaminie określenia oznaczają:  
Kandydat/Kandydatka – osoba fizyczna, która złożyła dokumenty rekrutacyjne wymagane na etapie rekrutacji, wskazane w niniejszym Regulaminie.  
Uczestnik/Uczestniczka – Kandydat/Kandydatka zakwalifikowana do udziału w Projekcie zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie, która spełniła kryteria kwalifikowalności uprawniające do udziału w Projekcie i podpisała umowę uczestnictwa w projekcie.  
Enel-Med – lider Projektu Centrum Medyczne ENEL-MED Spółka Akcyjna w Warszawie, ul. Zygmunta Słomińskiego 19/524 (kontakt: [em@rehabilitacja-dla-ciebie.pl](mailto:em@rehabilitacja-dla-ciebie.pl)).  
Fundacja – partner Projektu (Fundacja Medycyna i Sztuka, w Poznaniu ul. Mostowa 6, kontakt: [fms@rehabilitacja-dla-ciebie.pl](mailto:fms@rehabilitacja-dla-ciebie.pl))  
AWF – partner Projektu (Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu, ul. Królowej Jadwigi 27/39, kontakt: [awf@rehabilitacja-dla-ciebie.pl](mailto:awf@rehabilitacja-dla-ciebie.pl)) Organizator – Enel-Med oraz Fundacja i AWF.  
Koordynatora Projektu – osoba zarządzająca Projektem.  
Strona internetowa – strona internetowa Projektu: [www.rehabilitacja-dla-ciebie.pl](http://www.rehabilitacja-dla-ciebie.pl).

**§2. Założenia Projektu**

1. Planowany termin realizacji Projektu to okres od 1 października 2018 roku do 30 września 2021 r.
2. Celem nadrzędnym Projektu jest zahamowanie i ograniczenie następstw procesów chorobowych dotyczących układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej wśród kobiet (w wieku 50-59

---

**REHABILITACJA DLA CIEBIE terapia,  
edukacja, działanie!!!**

---

lat) i mężczyzn (w wieku 50-64 lata), którzy są zameldowani na stałe lub czasowo w województwie wielkopolskim, poprzez działania zdrowotne i edukacyjne.

3. W ramach Projektu planowany jest udział 4900 Uczestników/Uczestniczek, w tym 2205 kobiet oraz 2695 mężczyzn. Każdy Uczestnik/Uczestniczka zobowiązany jest do uczestnictwa w niżej wymienionych formach wsparcia:

I. Konsultacjach fizjoterapeutycznych/lekarskich, które zapewnia Fundacja – 3 spotkania po 60 minut każde.

- a) Pierwsza konsultacja – zdiagnozowanie oraz opracowanie indywidualnego 20-dniowego programu zabiegów fizjoterapeutycznych, indywidualnie dostosowanego do potrzeb Uczestnika/Uczestniczki.
- b) Druga konsultacja – określenie postępu terapeutycznego Uczestnika/Uczestniczki po około 10 dniach zabiegowych; wprowadzenie zmian lub utrzymanie dotychczasowego indywidualnego programu rehabilitacji.
- c) Trzecia konsultacja – po zakończeniu zabiegów rehabilitacyjnych, przeprowadzenie wywiadu z Uczestnikiem/Uczestniczką w celu oceny jego/jej stanu zdrowia i przekazania zaleceń do stosowania w domu.

II. Zabiegach fizjoterapeutycznych, które zapewnia ENEL-MED – 20 sesji terapeutycznych do 90 minut każda, w tym:

- a) 3 zabiegi fizykalne (do około 10 minut) w celu przygotowania układu mięśniowo-szkieletowego, tkanki miękkiej do dalszego postępowania.
- b) 2 zabiegi terapeutyczne (do około 30 minut) zgodnych z indywidualnym programem rehabilitacji.

Czas trwania zabiegów fizjoterapeutycznych jest uzależniony od indywidualnego programu zabiegów fizjoterapeutycznych, opracowanego przez fizjoterapeutę podczas pierwszej konsultacji oraz indywidualnych wskazań medycznych wynikających ze stanu zdrowia pacjenta. Celem zabiegów fizjoterapeutycznych jest zahamowanie lub ograniczenie skutków procesów chorobowych dotyczących schorzeń układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej wraz z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa. Maksymalny czas trwania terapii: 50 dni kalendarzowych.

III. Zajęciach z zakresu edukacji zdrowotnej (wykład, warsztaty) , które zapewnia AWF – 2 spotkania 60 minutowe w grupach 10 osobowych.

Tematyka zajęć obejmować będzie m.in. ergonomię pracy, zasady prawidłowego odżywiania, naukę ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w domu (w zależności od stwierdzonego schorzenia).

IV. Zajęciach rekreacyjno-sportowych – 2 spotkania 60 minutowe, w grupach 10 osobowych. Celem zajęć jest wzrost potencjału zdrowotnego uczestników zajęć, poprzez przywracanie sprawności ruchowej i wydolności Uczestnika/Uczestniczki, poprzez zwiększanie siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu, obniżenie masy ciała.

**REHABILITACJA DLA CIEBIE terapia,  
edukacja, działanie!!!**

---

4. Kontakt z organizatorem odbywa się przez Biuro Projektu znajdujące się w Poznaniu, którego adres i godziny otwarcia są podane na Stronie internetowej. Na Stronie internetowej znajduje się również telefon kontaktowy do Biura Projektu oraz kontaktowy adres e-mail.
5. Wszelkie informacje na temat Projektu można uzyskać osobiście lub telefonicznie w Biurze Projektu.
6. Wzory dokumentów rekrutacyjnych dostępne są w Biurze Projektu oraz na stronie internetowej.
7. Wszystkie działania w ramach Projektu związane z jego realizacją (w tym z rekrutacją i uczestnictwem w Projekcie) prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz równością szans kobiet i mężczyzn.

### **§3. Warunki Uczestnictwa**

1. Uczestnikiem/Uczestniczką Projektu może zostać być osoba, spełniająca łącznie następujące warunki:
    - a) jest zameldowana (na stałe lub czasowo) w województwie wielkopolskim,
    - b) na dzień zakwalifikowania do Projektu jest w wieku: od 50 do 59 lat dla kobiet lub od 50 do 64 lat dla mężczyzn,
    - c) jest aktywna zawodowo (tj. osoba pracująca albo pozostająca bez zatrudnienia ale poszukująca pracy i zainteresowana jej podjęciem).
    - d) posiada skierowanie na podjęcie rehabilitacji medycznej wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę w zakresie chorób układu mięśniowo-szkieletowego, tkanki łącznej i kręgosłupa,
    - e) złożyła oświadczenie o wyrażeniu świadomej zgody na udział w Projekcie według wzoru stanowiącego załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.
    - f) Oświadczyła na piśmie, że w chwili do udziału w Projekcie:
      - i. nie przebywała w szpitalu na oddziale rehabilitacyjnym w czasie ostatniego miesiąca.
      - ii. W ciągu ostatniego miesiąca nie korzystała z ambulatoryjnej/dziennej opieki rehabilitacji finansowanej ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia w zakresie zbliżonym z opieką rehabilitacyjną objętą przedmiotowym Projektem
      - iii. nie korzystała z analogicznego projektu finansowanego ze środków Unii Europejskiej u innego beneficjenta wdrażającego RPZ „Wielkopolski program polityki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji medycznej”.
      - iv. nie jest objęty żadnym innym programem terapeutyczno-rehabilitacyjnym w związku ze schorzeniami narządu ruchu i kręgosłupa, finansowanym z Narodowego Funduszu Zdrowia.
      - v. nie bierze udziału w analogicznym projekcie u innego beneficjenta, finansowanym ze środków publicznych.
  2. Uczestnikiem/ Uczestniczką może zostać tylko osoba, która w sposób kompletny wypełni i dostarczy Organizatorowi wszystkie wymagane w procesie rekrutacji dokumenty.
-

#### §4. Zasady rekrutacji Uczestników Projektu

1. Nabór do Projektu jest otwarty dla wszystkich osób zainteresowanych, które spełniają kryteria, o których mowa w §3 niniejszego Regulaminu.
2. W ramach Projektu zaplanowano udział w Projekcie 4900 osób, w tym: 2205 kobiet oraz 2695 mężczyzn. Konieczność osiągnięcia niniejszego wskaźnika przez Enel-Med może skutkować odrzuceniem i niezakwalifikowaniem Kandydata/Kandydatki do udziału w Projekcie.
3. Rekrutacja prowadzona jest:
  - a) z uwzględnieniem równości szans, zgodnie z założonymi w Projekcie kryteriami,
  - b) w sposób ciągły w oparciu o kolejność zgłoszeń, do wyczerpania miejsc lub do zakończenia realizacji Projektu.
4. Kandydat/Kandydatka zobowiązani są dostarczyć następujące dokumenty:
  - a) kompletnie i prawidłowo wypełniony Formularz zgłoszeniowy według wzoru stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
  - b) oświadczenia o treści zgodnej z załącznikiem nr 2 oraz załącznikiem nr 3 do niniejszego Regulaminu,
  - c) skierowanie na podjęcie rehabilitacji medycznej wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę w zakresie chorób układu mięśniowo-szkieletowego, tkanki łącznej i kręgosłupa lub pisemne zobowiązanie do dostarczenia takiego skierowania najpóźniej na pierwsze spotkanie w ramach udzielanego w ramach Programu wsparcia.
5. Dokumenty, o których mowa w ust. 4, przyjmowane są listownie oraz osobiście w Biurze Projektu od rozpoczęcia rekrutacji.
6. Oceny zgłoszeń dokonuje powołana przez Organizatora Komisja Rekrutacyjna. O wyniku rekrutacji decyduje kolejność zgłoszeń. Zakwalifikowanych do Projektu zostanie pierwszych 2205 kobiet oraz pierwszych 2695 mężczyzn, spełniających wszystkie warunki, o których mowa w § 3, którzy złożą dokumenty zgodnie z ust. 4 i 5 powyżej.
7. Jeżeli zgłoszenie Kandydata/ Kandydatki zawiera braki, Organizator wzywa na piśmie, aby Kandydat/ Kandydatka usunęła wskazane w wezwaniu braki w terminie 7 dni od daty otrzymania wezwania. Jeżeli braki zostaną uzupełnione w powyższym terminie, zgłoszenie uważa się za złożone z datą pierwotnego wpływu. Jeżeli zaś braki nie zostaną usunięte w terminie, zgłoszenie pozostawia się bez rozpoznania.
8. Zakwalifikowany Kandydat/Kandydatka zostanie wpisany na listę Uczestników/Uczestniczek projektu oraz zostanie poinformowany o dacie pierwszej konsultacji fizjoterapeutycznej/lekarskiej. O kolejności na liście Uczestników/Uczestniczek projektu decyduje kolejność zgłoszeń.
9. Osoby, które spełniają warunki, o których mowa w § 3 i złożą komplet dokumentów zgodnie z ust. 4 i 5 powyżej, a które nie zostaną zakwalifikowane do udziału w Projekcie z powodu braku miejsc, umieszczone zostaną na liście rezerwowej. O kolejności na liście rezerwowej decyduje kolejność zgłoszeń. Osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane do Projektu w przypadku

**REHABILITACJA DLA CIEBIE terapia,  
edukacja, działanie!!!**

---

rezygnacji Uczestnika/Uczestniczki Projektu przed skorzystaniem z jakiegokolwiek formy wsparcia w ramach Projektu. O kolejności kwalifikacji decyduje kolejność, w jakiej osoby figurują na liście rezerwowej. Osoba zakwalifikowana do Projektu z listy rezerwowej po podpisaniu umowy staje się Uczestnikiem Projektu.

10. O wyniku rekrutacji do Projektu Kandydaci/ Kandydatki zawiadamiani są na piśmie.

11. W terminie 14 dni od dnia otrzymania zawiadomienia, o których mowa w ust. 10 powyżej, Kandydat/

Kandydatka niezadowolona z podjętej wobec niego/ niej decyzji o wyniku rekrutacji może złożyć do Organizatora odwołanie. Odwołanie należy doręczyć na adres biura projektu określony w §2 ust. 4 niniejszego regulaminu.

12. Odwołanie rozpatruje powołana przez Organizatora Komisja Odwoławcza w terminie 14 dni od daty wpływu. O decyzji podjętej przez Komisję Odwoławczą Kandydat/ Kandydatka jest zawiadamiana na piśmie.

**§5. Zasady uczestnictwa w Projekcie**

1. Uczestnik/Uczestniczka Projektu zobowiązani są w szczególności do:

- 1) wniesienia wkładu własnego o którym mowa w §6,
- 2) punktualności i aktywnego uczestnictwa we wszystkich formach wsparcia określonych w §2 ustęp 3 niniejszego Regulaminu,
- 3) potwierdzania każdorazowo obecności na zajęciach własnoręcznym czytelnym podpisem na liście obecności,
- 4) potwierdzenia odbioru materiałów szkoleniowych własnoręcznym podpisem,
- 5) przystąpienia do wewnętrznych testów potwierdzających nabycie kompetencji,
- 6) udziału we wszystkich badaniach ankietowych przeprowadzanych zarówno przez Organizatora, jak i inne instytucje upoważnione,
- 7) rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych, dostarczanych przez Organizatora, w tym ankiet dotyczących oceny Projektu i jego rezultatów,
- 8) niezwłocznego informowania na potrzeby monitorowania Projektu o wszelkich zmianach w danych podanych w dokumentacji rekrutacyjnej,
- 9) niezwłocznego informowania Organizatora o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić lub uniemożliwić dalszy udział w Projekcie,
- 10) przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu,
- 11) informowania – za pośrednictwem Biura Projektu, o zmianach swojej sytuacji, skutkujących niemożliwością uczestniczenia w zajęciach projektowych.

2. Uczestnik, który nie może wziąć udziału w jakiegokolwiek zaplanowanej dla niego w ramach Projektu formie wsparcia, powinien poinformować o tym Organizatora niezwłocznie po powzięciu informacji o przeszkodzie. W takim przypadku Organizator w miarę możliwości umożliwia ustalenie nowego terminu niezrealizowanego wsparcia.

**REHABILITACJA DLA CIEBIE terapia,  
edukacja, działanie!!!**

---

3. Organizator informuje, że warunkiem otrzymania przez niego dofinansowania Projektu realizowanego na rzecz Uczestnika ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego jest należyte wykonywanie przez Uczestnika wszystkich obowiązków, o których mowa w ust. 1 powyżej, w szczególności udział Uczestnika we wszystkich przewidzianych dla niego w ramach Programu formach wsparcia. Całkowita kwota dofinansowania przypadająca Organizatorowi na sfinansowanie wsparcia dla jednego Uczestnika wynosi to 2.989,53 PLN, w tym 99 PLN wkładu własnego Uczestnika i 2.890,53 PLN dofinansowania ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.
4. Jeżeli Uczestnik nie będzie należycie wykonywał wszystkich obowiązków, o których mowa w ust. 1 powyżej, w szczególności jeśli nie skorzysta z całego przewidzianego dla niego zgodnie z § 2 ust. 3 wsparcia, może dojść do sytuacji, w której Instytucja Zarządzająca Projektem odmówi przyznania Organizatorowi dofinansowania w kwocie przypadającej na danego Uczestnika nawet w zakresie, w którym Uczestnik skorzystał ze wsparcia. W takiej sytuacji Organizator będzie zmuszony każdorazowo rozważyć, czy w danym przypadku przysługują mu wobec Uczestnika roszczenia odszkodowawcze, a jeśli tak – w jakim rozmiarze.

**§6. Wkład własny**

1. Uczestnik/Uczestniczka Projektu jest zobowiązany do wniesienia na rzecz ENEL-MED wkładu własnego w wysokości 99 zł (słownie: dziewięćdziesiąt dziewięć złotych), najpóźniej w dniu udziału w pierwszej konsultacji fizjoterapeutycznej/lekarskiej. Niewniesienie wkładu własnego w tym terminie wyklucza możliwość wzięcia przez Uczestnika udziału w Projekcie.
2. Organizator zakłada ewentualność wniesienia wkładu własnego w części lub w całości przez partnera projektu Fundację Medycyna i Sztuka z Poznania, gdy podczas rekrutacji ustali, że osoba jest w trudnej sytuacji finansowej. Fundacja wniesie wkład własny za kandydata/kandydatkę, gdy z oświadczenia wynikać będzie, że dochody netto na 1 członka rodziny (średnia z ostatnich 3 pełnych miesięcy kalendarzowych) wynoszą do 800 zł.

**§7. Postanowienia końcowe**

Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Projektu oraz w Biurze Projektu.